

## aks Medienaussendung

Bregenz, 11. Jänner 2023

### Diabetes? Ich hab's im Griff!

aks Diabetes-Schulung Typ 2 in Satteins

Darf ich jetzt noch Zucker essen?

Wie soll ich mich ernähren?

Wie oft muss ich messen?

Welche Rolle spielt Bewegung?

### Alltagstauglich und praxisnah

Wir bieten

- Kostenlose Blutzuckermessgeräte und Teststreifen für zu Hause
- Praxisnahe Schulungen in Kleingruppen
- Speziell geschulte Fachpersonen
- Pro Schulung fünf Einheiten zu je zwei Stunden

Teilnahme jeweils nur nach vorheriger Anmeldung bei Gabi Miller unter 05574 / 202-1056 oder [gesundheitsbildung@aks.or.at](mailto:gesundheitsbildung@aks.or.at)

Wir freuen uns auf Sie!

#### Factbox

Schulungsstart: Freitag, 3. Februar 2023 von 9.00 – 11.00 Uhr

Folgetermine: 10.2. / 17.2. / 24.2. / 3.3.2023

Ort: Gemeindeamt Satteins

**Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung** bei Gabi Miller unter 055 74 / 202 - 1056 oder [gesundheitsbildung@aks.or.at](mailto:gesundheitsbildung@aks.or.at)

#### Kontakt und Anmeldung

aks gesundheit GmbH

Gesundheitsbildung

Rheinstraße 61

6900 Bregenz

T 055 74 / 202 - 1056

[gesundheitsbildung@aks.or.at](mailto:gesundheitsbildung@aks.or.at)

[www.aks.or.at](http://www.aks.or.at)

**BU:** Werden Sie fit mit den aks Kursen! (Foto:Pixabay)

**Auf Website veröffentlichen:**

ja  nein

**Veröffentlichung unter der Lebensphase:**

- Schwangerschaft und Geburt
- Erwachsene
- Kinder
- ältere Menschen
- Jugendliche

**Veröffentlichung im Themengebiet:**

- Angehörige
- Bewegung
- Ernährung
- Erziehung
- Familie
- Förderung
- Gedächtnis
- Neurologie
- Prävention
- Psyche
- Rehabilitation
- Sozialpsychiatrie
- Teilhabe
- Therapie
- Wissenschaft
- Wohnen
- Zahngesundheit