

## Infos für Jugendliche April 2019



aha

### aha auf der SCHAU! – vom 4. bis 7. April 2019

Hinschauen zur Vorarlberger Frühlingsausstellung, Spaß haben und sich engagieren. Heuer dreht sich beim Messestand von aha und aha card alles um freiwilliges Engagement und aha plus, das Anerkennungssystem für engagierte Jugendliche.

BesucherInnen erwartet beim aha-Stand unter anderem:

- Engagementsspiel
- aha card gratis bestellen
- Infos zu aha plus

Mit der aha card kostet die Tageskarte nur 7,50 statt 9 Euro.



aha

### 2für1 im Val Blu

„Zwei gehen baden, eineR zahlt“ heißt es vom 1. bis 12. April 2019 im Val Blu in Bludenz. Nur für aha card-InhaberInnen und gegen Vorlage der aha cards – alle Infos unter [www.aha.or.at/card-2fuer1](http://www.aha.or.at/card-2fuer1)



aha

### „Ländle goes Europe“ – so wird der Sommer zum Erlebnis

Spaß, coole Aktivitäten und Jugendliche aus vielen europäischen Ländern: Bei den Ländle-goes-Europe-Camps erleben Jugendliche ab 13 Jahren Europa hautnah! 2019 geht es mit Ländle goes Europe zu abenteuerlichen Sommercamps nach Deutschland, Luxemburg und Belgien. Die Jugendbegegnungen sind kostengünstig und werden vom EU-Programm Erasmus+: Jugend in Aktion und vom Landesjugendreferat Vorarlberg gefördert. Reiselustige Jugendliche können sich bis 20. Mai 2019 bei [clemens.ruedisser@aha.or.at](mailto:clemens.ruedisser@aha.or.at) zu einem der Camps anmelden. Die Jugendbegegnungen in Luxemburg und Belgien müssen noch genehmigt werden. Die Entscheidung, ob sie stattfinden werden, fällt voraussichtlich im Laufe des Monats April. Anmelden könnt sich Interessierte aber jetzt schon!

### LUXEMBURG „Outdoor plus 2019“

Ab in die Natur! Bei Outdoor-Küche, Stand-up-Paddeln, Tandem-Mountainbike, Parcour, Hochseilgarten, kulturellen Abenden ... lernen die Teilnehmenden sich und die anderen besser kennen.



Wann: 19. bis 28. Juli 2019  
Wo: Colmar-Berg / Luxemburg  
Wer: Jugendliche von 15 bis 18 Jahren aus Spanien, Finnland, Luxemburg, Rumänien und Österreich  
Kosten: € 300,- (mit der aha card oder Familienpass € 20,- billiger)  
Übernachtung: Chalet Hirsch, Colmar-Berg (<http://scoutshirsch.lu>)  
Sprache: Englisch  
Veranstalter: Nordstadjugend ASBL

#### **DEUTSCHLAND „Eurovisionen 2019“**

Workshops rund um Fotografie, Film, Malen, Tanz, Theater, Zirkus, GPS-Schatzsuche und Computer werden auf einer einzigartigen Burg inmitten grüner Natur angeboten. Ausflüge nach Trier oder Luxemburg und Freizeitaktivitäten inklusive.

Wann: 21. bis 27. Juli 2019  
Wo: Neuerburg, Deutschland  
Wer: Jugendliche von 13 bis 15 Jahren aus Estland, Finnland, Deutschland, Italien, Luxemburg, Spanien, Slowakei, Liechtenstein & Österreich  
Kosten: € 300,- (mit der aha card oder Familienpass € 20,- billiger)  
Übernachtung: Jugendburg Neuerburg ([www.jugendburg-neuerburg.de](http://www.jugendburg-neuerburg.de))  
Sprachen: Deutsch, Englisch  
Veranstalter: E.V.E.A. – Internationale Jugendkommission

#### **BELGIEN „Back to the roots“**

Open-Air-Erlebnis! Die Teilnehmenden verbringen mit Jugendlichen aus halb Europa zehn spannende Tage auf einer unbewohnten Insel. Dabei erleben sie die Natur hautnah, kochen auf offenem Feuer, schlafen unter freiem Himmel und machen unbezahlbare Erfahrungen.

Wann: 29. Juli bis 7. August 2019  
Wo: Oudenaarde, Belgien  
Wer: Jugendliche von 16 bis 18 Jahren aus Belgien, Spanien, Türkei, Italien & Österreich  
Kosten: € 370,- (mit der aha card oder Familienpass € 20,- billiger)  
Übernachtung: In Zelten und selbst gebauten Unterkünften (<https://theoutsidervlaamseardennen.be>)  
Sprache: Englisch  
Veranstalter: The Outsider Vlaamse Ardennen

Mehr Informationen und Anmeldung unter: [www.aha.or.at/lge](http://www.aha.or.at/lge)

**Tipp:** Wer sich bei aha plus engagiert und Punkte sammelt, kann diese gegen eines der Jugendcamps in Deutschland, Luxemburg oder Belgien eintauschen.



aha

### **Frühlingsgefühle liegen in der Luft!**

Die Broschüre „Erster Sex und große Liebe“ bietet Antworten auf Fragen wie zum Beispiel: Wie fühlt sich ein Orgasmus an? Ab wann darf ich Sex haben? Tut das erste Mal weh? Fünf Kapitel „Liebe, Lust & Höhepunkte“, „Mein Körper“, „Sex & das Gesetz“, „Sex & Internet“, „Verhütung & Schwangerschaft“ erklären wichtige Begriffe und enttarnen gängige Mythen. Die Broschüre wurde vom Bundesnetzwerk Österreichische Jugendinfos (BÖJI) herausgebracht und basiert größtenteils auf konkreten Fragen junger Menschen.

Im aha-Leporello „Liebe & Sexualität“ sind Anlauf- und Beratungsstellen in Vorarlberg aufgelistet. Beide Infomaterialien sind kostenlos im aha Dornbirn, Bregenz und Bludenz erhältlich oder werden auf Wunsch kostenlos per Post zugesandt. Einfach unter [aha@aha.or.at](mailto:aha@aha.or.at) bestellen.



unsplash

### **Förderungen für Jugendprojekte: Information - Beratung**

Rap-Workshop, Inklusionsdisco, internationale Jugendbegegnung, Fotoausstellung mit jungen Flüchtlingen: Projektideen gibt es viele, doch wie schaut es mit der Finanzierung aus? Jugendliche, die eine Idee für ein Projekt haben, können sich im aha über mögliche Förderungen informieren.

#### **Termin:**

Mittwoch, 24. April 2019, aha Dornbirn  
von 15 bis 17 Uhr

#### **aha – Jugendinformationszentrum Vorarlberg**

6850 Dornbirn, Bahnhofstraße 12, [aha@aha.or.at](mailto:aha@aha.or.at)  
Tel 05572-52212  
Mo bis Fr 13 bis 17 Uhr

6900 Bregenz, Belruptstraße 1, [aha.bregenz@aha.or.at](mailto:aha.bregenz@aha.or.at)  
Tel 05574-52212  
Mo bis Fr 13 bis 17 Uhr

6700 Bludenz, Mühlgasse 1, [aha.bludenz@aha.or.at](mailto:aha.bludenz@aha.or.at)  
Tel 05552-33033  
Mo, Mi, Fr 12 bis 17 Uhr

[www.aha.or.at](http://www.aha.or.at), [www.facebook.com/aha.Jugendinfo](https://www.facebook.com/aha.Jugendinfo)