

## Infos für Jugendliche Dezember 2019



aha:FlorianOberhammer

### Europa mit dem ESK-Freiwilligendienst entdecken

Jugendeinrichtung in Finnland, Blindenzentrum in Spanien oder Biobauernhof in Belgien? Wer sich für ein paar Monate in Europa als FreiwilligeR engagieren möchte, kann mit dem Freiwilligendienst des Europäischen Solidaritätskorps (ESK) einmalige Erfahrungen sammeln – und das auch noch kostengünstig.

Der Freiwilligendienst des Europäischen Solidaritätskorps (ESK) bietet jungen Menschen zwischen 18 und 30 Jahren die Möglichkeit, für zwei bis zwölf Monate in einer gemeinnützigen Einrichtung in Europa mitzuarbeiten. Die Kosten sind durch das EU-Förderprogramm Europäisches Solidaritätskorps und die Aufnahmeorganisation gedeckt. Das aha unterstützt und begleitet bei der Projektvorbereitung und während des Einsatzes.

### Infoabend:

Mittwoch, 18. Dezember 2019, 19 bis 20.30 Uhr, aha Dornbirn

Stephanie Sieber informiert bei der Veranstaltung über das EU-Programm und beantwortet Fragen rund um den ESK-Freiwilligendienst. Außerdem berichtet einE Ex-FreiwilligeR von persönlichen Erfahrungen. Kostenlos und unverbindlich. Um Anmeldung wird gebeten. Kontakt: [stephanie.sieber@aha.or.at](mailto:stephanie.sieber@aha.or.at), 05572/52212-44. Weitere Infos unter [www.aha.or.at/esk](http://www.aha.or.at/esk)



shutterstock

### Mit der aha-Winteraktion ermäßigt auf die Piste

Mit der aha-Winteraktion bekommen aha card-InhaberInnen ermäßigte Ski-Saisonkarten für die Skiregionen Ski Arlberg, Montafon Brandnertal Card, Sonnenkopf, 3TälerPass und Ländle Card. Und so funktioniert's: Saisonkarten-Tarif auf [www.aha.or.at/tarife-winteraktion](http://www.aha.or.at/tarife-winteraktion) checken, Gutschein herunterladen und ausfüllen, vergünstigte Karte kaufen und ab auf die Piste!

### Traumhafte Angebote

Weitere Winterangebote der aha card sind: vergünstigter Service-Check bei Hervis, Ermäßigungen bei Intersport Fischer in Schruns, Bürs, Feldkirch, Rankweil und Dornbirn sowie im Sportshop Dietmar Rudigier. Alle Infos unter [www.aha.or.at/winteraktion](http://www.aha.or.at/winteraktion)



Wen es nicht nach draußen zieht, der/die kann sich auch indoor austoben. Für Fitness abseits der Piste sorgen die zahlreichen Fitnessstudios im Ländle – einige bieten spezielle Ermäßigungen für aha card-InhaberInnen an. Infos unter [www.aha.or.at/aha-card-fitness](http://www.aha.or.at/aha-card-fitness).



aha

### **Doppelter Spaß: 2für1-Aktionen mit der aha card**

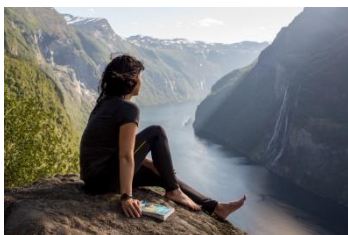
Zweimal Spaß haben, einmal zahlen – diese Rechnung geht für InhaberInnen der aha card auf. Den ganzen Dezember über gibt es doppeltes Workout im Unicorn Poledance in Dornbirn sowie Ermäßigungen auf dem Kunsteislaufplatz Gastra in Rankweil. Doppelten Filmspaß gibt es den ganzen Herbst über für die Filmforum-Filme im Metro Kino in Bregenz. Nur für aha card-InhaberInnen und gegen Vorlage der aha cards – alle Infos unter [www.aha.or.at/card-2fuer1](http://www.aha.or.at/card-2fuer1)



pixabay

### **aha goes Weihnachtsmarkt**

Am 12. Dezember 2019 ist das Team des aha Bregenz mit einem Info-Stand auf dem Weihnachtsmarkt anzutreffen. Die aha MitarbeiterInnen informieren in der Vereinshütte in der Fußgängerzone in Bregenz – die Jugendinfo in der Belruptstraße bleibt an diesem Tag geschlossen. Alle Infos zu den weiteren vorweihnachtlichen Märkten in Vorarlberg findet man übrigens im Online-Weihnachtsmarktplaner unter [www.aha.or.at/weihnachtsmaerkte](http://www.aha.or.at/weihnachtsmaerkte).



unsplash

### **Save the Date: Auslandsmesse welt weit weg**

Angehende WeltenbummlerInnen sollten sich den Freitag, 17. Jänner 2020 vormerken. Dann findet von 13 bis 17 Uhr im WIFI Dornbirn die Auslandsmesse welt weit weg statt. Verschiedene Organisationen stellen ihre Auslands-Programme vor und Jugendliche erzählen von ihren weltweiten Erfahrungen. Weitere Infos unter [www.aha.or.at/welt-weit-weg](http://www.aha.or.at/welt-weit-weg).



pixabay

### **Neue Broschüre: Tattoo & Percing**

Körperschmuck liegt nach wie vor stark im Trend. Die österreichischen Jugendinfos haben deshalb jetzt einen neuen Ratgeber für alle herausgegeben, die sich unter anderem über die rechtlichen, gesellschaftlichen und gesundheitlichen Aspekte von Tattoo und Piercing informieren möchten.

Von rechtlichen Aspekten („Darf ich mich mit 15 schon piercen lassen?“ oder „Wann darf ich mich mit der Zustimmung meiner



Eltern tätowieren lassen?“) über Tipps für die Auswahl des passenden Studios (Hygiene, Zertifikate, medizinisches Wissen, Gewerbeschein, respektvolle Beratung etc.) bis hin zum Heilungsprozess und der Entfernung finden sich auf den 27 Seiten viele wichtige Informationen rund um das Thema Tattoos und Piercings. Die neue Broschüre ist kostenlos im aha Dornbirn, Bregenz und Bludenz erhältlich oder kann online unter [www.aha.or.at/downloadservice](http://www.aha.or.at/downloadservice) bestellt werden.

**aha – Jugendinformationszentrum Vorarlberg**  
**Bregenz, Dornbirn, Bludenz**  
[aha@aha.or.at](mailto:aha@aha.or.at), [www.aha.or.at](http://www.aha.or.at)  
[www.facebook.com/aha.Jugendinfo](http://www.facebook.com/aha.Jugendinfo)