



kostenlose
Teilnahme

Mach mit beim >>Bewegungstreff!

Ab 8. April 2019, jeweils 19:00 Uhr

Sei dabei!

Der Frühling lockt nach draußen! Sei wieder dabei, wenn die Bewegungstreffe zu einem kostenlosen Lauf- und Nordic Walking Training an der frischen Luft einladen. 8 Wochen lang begleiten dich unsere Trainerinnen und Trainer in abwechslungsreichen Einheiten für Einsteiger und Fortgeschrittene. Die Bewegungstreffe sind ideal, um aktiv in den Frühling zu starten.

MONTAG

Bregenz – Vorplatz Festspielhaus
Egg – Impulszentrum
Hohenems – Schwimmbad Rheinauen

DIENSTAG

Dornbirn – Parkplatz Stadion Birkenwiese
Rankweil – Marktplatz
Schruns/Tschagguns – Aktivpark
Wolfurt – Beachvolleyballplatz an der Ach

MITTWOCH

Bludenz – Stadion Unterstein
Frastanz – Gemeindepark
Lustenau – Parkstadion im Sportpark

DONNERSTAG

Bezau – Wirtschaftsschulen
Feldkirch – Finnenbahn beim Waldstadion Gisingen
Hard – Tennisclub Hard
Satteins – Schäflegarten beim Gemeindeamt

Weitere Informationen zur Aktion, zu den Standorten und die Anmeldung gibt es unter www.vorarlberg.at/bewegt